

CEPLORIENT BASKETBALL CAMP 2019

REGLEMENT INTERIEUR

NOM & PRENOM DU STAGIAIRE :

I - LES OBLIGATIONS

- Respecter les joueurs, entraîneurs, ainsi que toutes personnes liées au camp (cuisinier, femme de ménage,...)
- Saluer toutes les personnes que vous croisez sur le camp, soyez polis et comportez vous en jeunes gens responsables.
- Respecter les infrastructures et le matériel.
- Respecter les horaires fixés.
- Porter le T-shirt du camp dans les lieux de vie commune et les déplacements (Ne pas le porter pour les entraînements)
- Aidez sans que l'on vous le demande à ranger le matériel.
- En cas de fatigue trop importante, blessure ou maladie, en informer immédiatement le responsable.

Dans les chambres :

- Tenez votre chambre propre et rangée. Elle pourra être contrôlée plusieurs fois durant la semaine.
- Vous pouvez écouter de la musique, vous amusez, rigoler mais en respectant toujours vos voisins et les plages horaires de repos.
- Prenez soin de vos affaires et rangez vos objets précieux pour éviter les vols.
- Extinction des feux définitive à 22H30.

Tout manquement au respect de ces obligations sera puni par les responsables du camp proportionnellement à la gravité de la faute commise. La répétition de ce genre d'écart au cours du stage pourra entraîner un renvoi définitif.

II - LES INTERDICTIONS

- Interdiction formelle de sortir des différents complexes sans l'autorisation d'un responsable.
- Alcool, cigarettes et substances illicites interdites.
- Interdiction de se battre, de voler.

Dans le self-service :

- Les casquettes ou chapeaux, écouteurs et portables sont interdits lors des repas.
- Aucun jeu avec la nourriture ne sera toléré.
- Les bousculades sont interdites

Tout manquement au respect de ces interdictions entrainera un renvoi définitif.

Nous rappelons que le camp n'est pas ouvert au public, en conséquence toute personne étrangère au camp sera immédiatement renvoyée, qui plus est en cas de présence dans les infrastructures (sportives, restauration ou hébergement). Merci de votre compréhension.

III – CONSEILS

- Prenez une douche après chaque entraînement.
- Pensez à faire sécher vos réversibles.
- Essayer d'avoir une hygiène de vie de sportif de haut niveau (manger équilibré et suffisamment, boire beaucoup d'eau, dormir assez, s'étirer régulièrement).
- Penser à mettre des claquettes a chaque fin d'entraînement pour faire respirer vos pieds un maximum.
- Veillez à bien gérer votre argent de poche sur toute la durée du stage.
- Faites-vous plaisir et profiter du stage tout en respectant le règlement intérieur.
- Venez nous parler au moindre souci, on est là pour ça !

Signatures & Mention « lu et approuvé » parent + stagiaire